

Сценарий проведения спортивного праздника «Осенний марафон»

Спорт становится средством воспитания тогда,

когда он - любимое занятие каждого.

(Василий Александрович Сухомлинский)

Цель: Популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта.

Задачи:

- Совершенствовать навыки бега, развивать быстроту, выносливость.
- Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.
- Осуществлять пропаганду ФК и спорта.
- Повысить заинтересованность родителей во взаимодействии их с детским садом

Ожидаемые результаты: получение заряда положительных эмоций, проявление интереса и потребности в занятиях физкультурой, интерес родителей к здоровью детей.

Предварительная работа:

- Подготовка трассы
- Оповещение о предстоящем мероприятии, приглашение родителей
- Обеспечение проведения торжественной части открытия соревнований
- Назначение ответственных лиц за музыкальное сопровождение
- Подготовка пьедестала почета, наградного материала
- Подготовка бланков протоколов соревнований
- Обеспечение медицинского обслуживания
- Проинструктировать дошкольников по правилам техники безопасности

Материалы и оборудование:

Конусы, секундомер, шарики, разноцветные таблички-ориентиры, номера для участников, музыкальное сопровождение, отметка старта и финиша.

Ход мероприятия:

Дети и взрослые регистрируются и получают номера для соревнований.

*Звучат фонограммы спортивных песен
(Муз № 1 – фанфары)*

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята, уважаемые родители и гости! Дорогие друзья! Мы начинаем торжественную церемонию открытия спортивного праздника «Осенний марафон 2019», посвященного Дню наших любимых мам. Встречаем наших участников!

(Музыка № 2 – спортивный марш)

Ведущий: На центральную дорожку выходят наши участники, ребята подготовительной группы «Звездочки». Встречаем!

За ними следуют ребята старшей группы «Теремок». Аплодисменты!

Ведущий: У нас в саду подрастают олимпийские надежды. Пусть сегодняшний день будет для вас удачным!

Ведущий: А сейчас на центральную дорожку выходят родители наших ребят. Приветствуем наших родителей-спортсменов! Надеемся, что наш спортивный праздник вам обязательно запомнится!

Ведущий: На спортивную дорожку выходит самая любимая всеми болельщиками сборная команда сотрудников нашего детского сада! Это необыкновенная команда. Здесь собраны не только спортсмены, идут творческие, инициативные, влюбленные в свое дело люди.

Ведущий: Дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего спортивного праздника! Сегодня мы собрались не просто так, а чтобы провести праздник спорта, побед, наград, новых рекордов!

Читают дети : Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом крепко дружим,
Спорт – помощник!
Спорт- здоровье!
Спорт – игра!
Всем участникам физкульт-Ура!

Стихотворение А. Мальцева «Бегущий человек»

Я бегом наслаждаюсь,
Бегу, бегу, бегу!
Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!
Свободные движенья,
Мне дышится легко!
В отличном настроенье
Бегу я далеко.

Мне горизонт маячит,
И солнце с высоты,
Желая мне удачи,
Льет теплые лучи!
И наполняет силой
Меня волшебный бег.
Какой же я счастливый –
Бегущий человек!

Ведущий: Для поздравления наших участников слово предоставляется заведующему нашим детским садом Хрустальной Елене Николаевне.

.....

Ведущий: «Осенний марафон 2019» объявляется открытым.

(Музыка № 3 - звучит гимн РФ)

Ведущий: Наш кросс будет разделен на 6 этапов:

1 - забег сотрудников,

2 – забег девочек старшей группы,

3 – забег мальчиков старшей группы,

4 - забег девочек подготовительной группы ,

5 - забег мальчиков подготовительной группы ,

6 - забег родителей.

После забега участники возвращаются на свои места.

Но для начала я предлагаю всем сделать зарядку-разминку.

Ведущий: Все вы помните? спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки!

Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись. Не зевай, не ленись. На разминку становись!

(Все выходят на середину стадиона)

(Разминка Музыка № 3)

Ведущий: Вы немного размялись, а теперь ребята послушайте меня внимательно

Проводится инструктаж по условиям забега:

Вы не торопясь, бегите

И по сторонам глядите.

Смотри! Разноцветные флажки,

Это ваши проводники.

Вот они вам путь укажут,

И дорогу вам подскажут.

Бегите весело легко,

А бежать вам недалеко.

По асфальту прямиком

Все бегом, бегом, бегом.

Вы бегите не толкайтесь,

Просто бегом наслаждайтесь!

А мы будем всех вас ждать,

Будем радостно встречать!

Ведущий: Уважаемые участники наших соревнований! Желаем вам всем удачного старта и победного финиша. Ребята я прошу всех участников и

болельщиков перейти на тротуар и освободить спортивную дорожку. Для участия в забеге я приглашаю работников детского сада пройти на старт. Давайте их поприветствуем!

Следующие в забеге участвуют девочки старшей группы «Теремок».

Теперь приглашаю мальчиков группы «Теремок» пройти на старт. Будем активно болеть за них!

На дорожку идут девочки подготовительной группы «Звездочки».

Внимание! На старт приглашаются наши спортсмены, мальчики подготовительной группы! Поприветствуем их!

Уважаемые родители, я также приглашаю вас пройти на старт!

(Проходит забег участников кросса)

Ведущий: Спасибо всем!! А теперь я прошу всех участников построиться на торжественное закрытие нашего праздника и награждение победителей!

Ведущий: Внимание! «Парад равняйся! Смирно! Равнение на середину!»

(Награждение победителей кросса)

Ведущий: Грамоты также получают все спортсмены, принявшие участие в Кроссе.

Уважаемые спортсмены!

Мы поздравляем вас всех с окончанием нашего спортивного праздничного забега. Участвуя в соревновании, каждый из вас доказал, что вы стали настоящими спортсменами, а самое главное зарядились бодростью и хорошим настроением. Мы поздравляем с победой того, кто победил. А всем остальным ребятам мы говорим: не отчаивайтесь, ведь участие — это хоть маленькая, но победа.