

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №5 города Лебедянь Липецкой области

Консультация для родителей на тему: «Лето прекрасное и безопасное»

Подготовил
старший воспитатель:
Сысоева Т.А.

г. Лебедянь, 2024 год.

Родители, наступило время тепла, каникул, долгожданных отпусков – самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Но лето может принести нам не только яркие эмоции, но и ряд опасных моментов, о которых мы сегодня поговорим.

Первое, это конечно детский дорожно-транспортный травматизм.

Важную роль в предупреждении травматизма на дорогах играет ознакомление дошкольников с правилами дорожного движения. Дети часто становятся причиной дорожно-транспортных происшествий: выбегают на проезжую часть, выезжают на самокате или велосипеде на дорогу, вырываются из рук родителей при переходе улицы или пытаются перебежать ее. Иногда взрослые не держат ребенка за руку, и тот переходит перекресток самостоятельно, нельзя забывать, что пешеходный переход нельзя переезжать на велосипеде или самокате, идти нужно пешком.

Основными причинами детского дорожно-транспортного травматизма являются незнание или нарушение правил движения, неправильное поведение на улице, дети не обращают должного внимания на опасности на дороге. Они еще не умеют в полной мере управлять своим поведением, не в состоянии правильно определить расстояние до приближающейся машины и ее скорость, переоценивают собственные возможности, считают себя быстрыми и ловкими. Избежать опасности можно, лишь обучая детей правилам дорожного движения с самого раннего возраста.

Наиболее распространённые причины дорожно-транспортных происшествий:

1. Выход на проезжую часть в неустановленном месте перед близко идущим транспортом,
2. Выход на проезжую часть из-за автобуса, или другого транспортного средства,
3. Игра на проезжей части,
4. Ходьба по проезжей части.

И теперь мы переходим к вашим путешествиям на личном транспорте. Для маленьких пассажиров основным и самым эффективным средством защиты является автокресло. Нельзя пристегиваться одним ремнем с ребенком, сажать детей необходимо на самые безопасные места (*середину или правую часть заднего сиденья, за водителем*).

- Пристегивайте ребенка ремнями безопасности.

- Не разрешайте детям стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, трогать ручки во время движения. Выходить из машины ребенку можно только после взрослого. А оставлять ребенка в машине категорически запрещено. Дело в том, что в летнее время температура в салоне автомобиля очень быстро поднимается. Детский организм не

способен выдержать такой сильный перегрев. Казалось бы, как можно оставить ребёнка в машине, но, тем не менее, к сожалению, о таких случаях мы слышим все чаще и чаще.

Летом дети как можно дольше должны быть на свежем воздухе. Но не нужно забывать, что солнце хорошо в меру: самая большая опасность – это перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный и тепловой удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

Поэтому первое, о чем мы должны с вами помнить, перед выходом из дома – это наличие у ребенка головного убора и питьевой воды. Даже если утром погода пасмурная, головной убор должен быть.

Рекомендовано иметь в групповом шкафчике, так сказать «дежурную» кепку или панаму, на тот случай, если ребенок утром закапризничает, откажется надевать, или вы попросту ее забудете.

В противном случае солнце может стать для вашего ребенка не только другом, но и злейшим врагом. Когда отметка на градуснике превышает 20 – 25 С - это грозит солнечным или тепловым ударом.

Больших различий между этими двумя состояниями нет, т.к. в их основе лежит перегревание организма. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой. При солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, на переносицу положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Для предотвращения теплового удара необходимо часто давать ребенку пить чистую воду без газа. На жаре очень быстро происходит обезвоживание малыша. Не нужно дожидаться, когда он сам попросит у вас пить, он может попросту заиграться, поэтому питьевой процесс должны контролировать взрослые. Если же ребенок еще и получил ожог, то ему необходимо дать легкое болеутоляющее, которое не содержит аспирина. Солнечный ожог у малышей может сопровождаться ознобом и повышением температуры.

Хорошим отдыхом с детьми будет считаться прогулка в лес. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка. Расскажите ему о ядовитых грибах и растениях. Объясните, что надо быть осторожными и ни в коем случае не пробовать все на вкус (*ягоды, травинки*).

Прибывая на природе не следует пренебрегать средствами защиты от укусов насекомых. Так как они могут вызвать у детей реакцию, которая может сопровождаться местным отёком, сильным зудом и покраснением в месте укуса. К тому же комары являются переносчиками бактериальных и вирусных заболеваний. Среди укусов насекомых, наиболее опасна встреча с клещами, так как они являются разносчиками таких опасных заболеваний, как клещевой энцефалит и боррелиоз.

Также летом имеют место быть пищевые отравления. Скажите «НЕТ» пирожным, сладостям, пирожкам и другим готовым продуктам, которые продаются на улице или в палатках. Особенно это опасно в жаркие дни. Вы прекрасно понимаете, что на жаре все продукты очень быстро портятся и могут быть причиной отравления. Как бы ребёнок не просил купить ему лакомство, которое продаётся на улице, не идите у него на поводу, а лучше объясните причину отказа.

Ну, и конечно, не одно лето не обходится без купания в водоемах. К сожалению, этот отдых может быть очень опасным. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует вспомнить следующие рекомендации:

1. Не разрешайте ребенку купаться без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах. Считается, что игрушки для плавания задуманы именно для защиты ребёнка. Но на самом деле это не так, они созданы скорее для удовольствия, чем для защиты. Особенно опасны те игрушки, в которых ребёнок не может контролировать своё положение. Если большая игрушка перевернётся, то ему будет сложно вернуться в исходное положение без посторонней помощи.

2. Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

3. Помните, что в воду ребенок должен заходить постепенно.

4. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». И сами не играйте с детьми в такие игры. Эти развлечения могут окончиться трагедией, т.к. ребенок несомненно захочет за вами повторить.

5. Не разрешайте купаться в неизвестных местах водоема.

6. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

7. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами. И опять же, не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор.

Главное, что должны помнить родители для того, чтобы избежать всякого рода неприятностей – ни при каких проблемах и обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра, так как у маленьких детей слабо развито чувство самосохранения. Он всегда должен находиться от вас на расстоянии вытянутой руки, каким бы самостоятельным он вам не казался.

Именно мы с вами должны сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

Наверняка вся эта информация не была для вас новой, но, тем не менее вспомнить мы это должны.

Также хочется отметить, что работа всех педагогов нашего детского сада, будет направлена не только на проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, а главным образом на сохранение жизни и здоровья ваших детей. А значит совместными усилиями мы с вами с большей вероятностью подобного рода неприятности.