

**ПРИНЯТО** на общем собрании  
МБДОУ д/с №5  
г. Лебедянь Липецкой области  
Протокол № 3 от 31.05. 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
На заседании родительского  
комитета  
Протокол №2 от 28.05.2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий МБДОУ д/с № 5  
г. Лебедянь  
Е.Н. Хрусталёва  
Приказ № 62-од от 31.05. 2021г.



**Положение о режиме занятий в Муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном учреждении детский сад  
комбинированного вида №5 г. Лебедянь Липецкой области**

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад комбинированного вида №5 г. Лебедянь Липецкой области (далее – Положение, Учреждение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённого Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г.№28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, уставом Учреждения.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий, с учётом работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующим физиологическим и анатомическим особенностям каждой возрастной группы.

Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: 10,5-часового пребывания с 7.00.-17.30.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от полутора до трёх лет;
- 15 мин.- для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин.- для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин.- от полутора до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин.- для детей от четырёх до пяти лет;
- 45 мин. Или 70 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна- для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.3. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных курсов.

4.4. В ходе занятий предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий воспитанников**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 мин;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Особенности физического воспитания**

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни, занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Отношении времени, затраченное на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Изменения и дополнения к настоящему Положению вносятся с учётом мотивированного мнения Совета родителей Учреждения, принимаются общим собранием и утверждаются приказом руководителя Учреждения.

6.2. Настоящее Положение действует до замены новым.